

管理職および  
役職候補向け

# 社内コミュニケーション力 向上セミナー

定員20名

職場内でお互いがストレスなく関わるにはどうすればよいか、1on1面談を上手に行うにはどうすればよいかなど、相手に合わせたコミュニケーションにより主体性を引き出す方法を学び、職場で実践できるようにします。

**昨年度受講者の声：** 前年度セミナー名「部下のやる気を引き出し、成長を促すコミュニケーション研修」

- ・他の企業の人達と同じような悩みを共有できました。共感することが多かったです。
- ・職場の人間関係で悩んでいましたが、受講して割り切って考えることができるようになり、気持ちが楽になりました。
- ・「4タイプ」を学べてとても良かったです。会社で皆に広めました。
- ・このセミナーを社員全員が順番に受ければいいのにと思いました。

日時・会場 令和6年10月10日(木) 10:00～16:00 福井商工会議所ビル2階会議室D

**カリキュラムの内容** これだけ充実した内容を5時間で学ぶことができます!

## 受講者のみなさんによる自己紹介タイム

- ・名前、所属、どんな仕事をしているか、あなたの役割は？

## 思いや悩みを共有する(グループワーク)

- ・相手との関わりや人材育成に関して、それぞれの立場での思いや悩みを共有する

## 自分に求められる役割(講義)

- ・求められる役割を押さえる
- ・チームワークと心理的安全性
- ・育成とは、変化すること
- ・人材育成のゴールとは

## 相手の4タイプに合わせたコミュニケーションで、モチベーションを高めよう

(講義・個人ワーク・グループワーク)

- ・リーダーが最も開発すべき能力
- ・ソーシャルスタイル理論とは
- ・4つのタイプを見分け、相手のモチベーションを上げる
- ・ソーシャルスタイル理論を用いて、対応力を磨く(個人ワーク)
- ・相手の4つのタイプを見極め、今後の関わり方を考える(個人ワーク)

## 勇気づくで主体性を引き出そう(講義・個人ワーク・ペアワーク)

- ・ほめる・叱るで人は育つか？目的論の問題解決
- ・原因論と目的論、課題の分離
- ・状況に適應するリーダーシップとは 知識、能力、意欲に合わせたかかわり方
- ・信頼関係を築くには
  - ①ラポールとは②良好な人間関係のために気を付けたい非言語コミュニケーション③対話をするときのポイント
- ・コーチング 3つの基本スキルと実践

主催/福井県経営者協会

申込書裏面

講師

アソシエメンタルオフィス合同会社(福井市)  
代表 中村 まゆみ 氏



【略歴】

- ・ 大学卒業後、大手旅行代理店に入社。添乗員として主に海外をとびまわる。
- ・ 平成13年に社会保険労務士試験合格。労働局、監督署の相談員を経て、平成20年に福井市内で開業。
- ・ 平成30年に国際コーチング連盟（ICF）認定コーチ資格取得。個人・チームのやる気を引き出すコーチングを実施。

受講料  
(お一人様)

福井県経営者協会 会員： 5,000円  
非会員： 10,000円

※昼食代・消費税を含む  
(昼食はこちらで用意します)

受講のお申し込みは、下記に必要事項を記入し、FAXでお送りください。

締切：令和6年9月27日(金) 送付先：福井県経営者協会 FAX:0776-63-6202

開催日・会場 令和6年10月10日(木) 10:00~16:00 福井商工会議所ビル2階 会議室D

会社・団体名	TEL
	FAX
ご担当者〈所属〉	〈氏名〉
受講料のお支払方法 ※いずれかの口にチェックを付けて下さい。	
<input type="checkbox"/> 受講後振込み払い（請求書発行希望） <input type="checkbox"/> 受講当日現金払い	
受講者名	
(所属)	(氏名)
(所属)	(氏名)

主催／福井県経営者協会  
 福井市西木田2丁目8番1号  
 福井商工会議所ビル7階  
 TEL 0776-63-6201  
 FAX 0776-63-6202  
 担当：牧野・野口

お申込みのFAX受領後、 3営業日以内に当協会から 返信いたします。  返信がない場合は、お手 数ですが当協会までご連 絡ください。	協会受付欄